

ESCUELAS PÚBLICAS DEL CONDADO DE MIAMI-DADE
PROGRAMA PREESCOLAR PARA NIÑOS CON DISCAPACIDADES

Actividades para el Receso Escolar

Motricidad Fina

- Prepare GAK (receta incluida #1)
Hable con él/ella sobre la consistencia y como cambia- como se siente al estar primero mojado y después cuando se seca endurece.

- Ensartando Pasta:
Haga que su niño(a) ensarte pasta con un pedazo de lana. Haga que vea que tipo de pasta es, que forma tiene y cuanta pasta ha ensartado en la lana o cordón.

- Repasando Círculos:
Corte un papel en círculo y haga que su niño(a) delinee alrededor del círculo en otro papel.

- Diseño de Stickers:
Ayude a su niño(a) a crea un diseño con stickers. Hable sobre los stickers y dígame de son mientras su niño(a) los está usando. Promueva que su niño(a) encuentre los stickers que son iguales.

- Preparando Galletas:
Prepare o compre la masa para hacer galletas, ayude a que su niño(a) recorte la masa. Hable sobre como se estira la masa y se aplana para cortar las formas de las galletas.

- Comiendo la Merienda:
Con los palitos de pretzel y con pedazos pequeños de fruta. Ayude a su niño(a) a crear un patron (ex: piña/plátano/piña/plátano) a ver si lo puede imitar.

- Trazando Partes del Cuerpo:
Proporcione crayones y papel para que su niño(a) calque alrededor de las partes de su cuerpo (ex: manos, pies, brazos).

- Jugando con Gelatina:

Echar gelatina en polvo sobre papel. Añada agua y haga que su niño(a) pinte con los dedos. Haga que su niño(a) le diga como se siente la gelatina mientras está pintando (resbalosa, mojada, pegajosa, engrumada).

- Buscando el Compás:

Escuche una canción conocida con su niño(a) y aplauda con él/ella al ritmo de la canción.

- Haciendo un Títere:

Haga un títere con su niño(a) de una media. Pinte con su niño(a) los ojos, la nariz y la boca usando un marcador. Use el títere para inventar un cuento con su niño(a).

- Diseño de Lazos:

Corte pedazos de cinta con su niño(a). Haga bucles con los pedazos y anime a su niño(a) a hacer un diseño y pegarlo en un papel. Hable de los colores de los lazos.

- Pintando con Canicas:

Ponga papel en el fondo de una caja de zapatos. Eche un poco de pintura en el papel, ponga una canica y deje que su niño(a) mueva la caja. Haga que su niño(a) mueva la caja rápido y despacio de un lado a otro.

- Calcando Hojas:

Colecte hojas con su niño(a). Ponga las hojas debajo de un papel y ayude a su niño a calcar las hojas coloreando con un crayón por encima. Use diferentes tipos de hojas y hable con su niño de los diseños (ex: grande, pequeña, larga, corta).

- Haciendo Burbujas Mágicas (receta incluida #2)

Haga que su niño le diga que es lo que vé. Puede añadir olor y hágalo(a) oler. Haga que la aplaste con sus manos y le diga como se siente.

- Regando las Flores:

Enséñele a su niño(a) a regar las plantas/flores con una botella de spray.

Explíquele como tiene que presionar la bomba de agua para que el agua salga. Deje que use sus dos manos si necesita.

- Tocando el Tambor:

Proporcione a su niño(a) con dos cucharas de madera y una olla "el tambor". Tenga Ud. otras dos cucharas y otra olla. Escuche los sonidos que su niño hace y cópielos. Haga que los sonidos sean altos y bajos en tonalidad y anime a su niño a que los replique.

- Sople Burbujas:

Salga al patio o en un lugar al aire libre, sople muchas burbujas y haga que su niño(a) corra detrás y las estalle con sus dedos.

- Pintando en la Acera:

Llene baldes con agua, pinceles y brochas de pintar. Permita que su niño(a) pinte la acera de su casa con los pinceles/brochas y el agua. Añada color en el agua y ayúdelo(a) a que siga pintando. Enjuague la acera con agua pura.

- Rompiendo y Pegando Papel:

Junte diferentes tipos de papeles (ej. Papel toalla, papel higiénico, papel periódico, papel de revistas y papel en blanco. Enséñele a su niño(a) como romper pedazos de papel. Ayúdelo(a) a romper si tiene dificultad, rompa Ud. con él. Haga que su niño(a) pegue los papeles en el papel en blanco y haga un diseño con lo que ha roto. Si a su niño no le gusta tocar la goma, deje que use un algodón o un pincel al principio.

- Usando Ganchos de Colgar Ropa:

Haga que su niño(a) enganache ganchos de colgar ropa alrededor de una lata o caja. Vea si puede colgar fotos de la familia alrededor de la caja y crear una caja/lata de fotos de la familia.

- Jugando con Crema de Afeitar:

Permita que su niño(a) haga líneas, formas, caras felices con la crema de afeitar. Añada color. Diviértase con su niño(a) dibujando.

- Pintando con Pudín:

En un plato pequeño ponga un poco de pudín, usando una cuchara, ponga una cucharada en papel de aluminio o papel de cera. Haga que su niño lo toque con sus manos. Haga círculos, líneas, letras, lo que a él/ella se le ocurra.

- Plastilina de Olor (receta incluida #3):
Haga que su niño(a) estire/amase la plastilina y haga culebras, haga que las corte con un cuchillo de plástico.

- Dibujando con Tiza:
Haga que su niño(a) haga líneas y formas. Amarre la tiza a un juguete o carro favorito, asegúrese que toque el piso. Permita que su niño(a) "dibuje" mientras mueve su juguete.

- Jugando con Goop/Oobleck (receta incluida #4)
Hable sobre diferentes tipos de texturas: espeso, escurrido. Haga que le describa como se siente entre sus dedos.

- Abotonando una Camisa:
Dé a su niño(a) una camisa con botones grandes, enséñele a abotonar y desabotonar.

- Cortando Dibujos de Revistas:
Haga que su niño(a) corte con tijeras sus dibujos favoritos de una revista o periódico. Pregúntele por qué son sus favoritos.

- Pegando Dibujos Favoritos:
Haga que su niño(a) pegue sus dibujos favoritos en pedazos de papel en blanco y ayúdelo(a) a hacer un libro, o póngalos en el refrigerador para que los vea.

- Jugar a Escribir:
Ponga en una mesa papel en blanco y diferentes tipos de objetos para escribir (lápices, marcadores, crayones, colores, etc.). Primero escriba Ud., y después dígame que es su turno. Cambie (si usó lápiz use un color) y tome turnos con su niño(a).

- Brazaletes de Cereal:
Haga que su niño(a) enlace el cereal Cherrios o Fruit Loops con un pedazo de hilo o lana.

- Limpiando en la Casa:

Haga que su niño(a) le ayde a lavar el auto, las ventanas y las paredes. Use esponjas, toallas o cualquier otro tipo de instrumento que Ud. use. Permita que él/ella escoja que es lo que quiere usar para limpiar.

- Preparando el Almuerzo:

Prepare un sandwich con su niño(a). Deje que él/ella unte lo que desee en el sandwich. Dele algo de tomar dejando que él/ella lo eche de una pequeña jarra a su vaso. Permita que su niño(a) corte algo suave con un cuchillo de plástico (ej. pan, plátano, etc.).

- Abriendo y Cerrando:

Dé a su niño(a) diferentes tipos de bolsas ziplock, botellas de plástico o envases pequeños para abrir y cerrar. Ponga sus juguetes o galletas favoritas en el envase para que él/ella quiera abrirlo.

- Soplando Burbujas:

Use detergente de lavar platos Dawn. Usando diferentes tipos de instrumentos para cocinar que tengan huecos (ej. espátula con huecos). Permita que su niño(a) ponga estos instrumentos y haga burbujas.

- Experimentando con Agua y Aceite:

En una pequeña botella de plástico ponga la mitad de agua y la mitad de aceite. Añada color y haga que su niño(a) lo mezcle. Cuente con su niño(a) cuántas gotas de color echó. Añada otro color y vea que pasa.

Actividades para el Receso Escolar

Recetas

1) GAK

Ingredientes:

2 tazas de goma blanca	2 envases
2 $\frac{1}{2}$ tazas de agua color	2 instrumentos para mezclar
3 cucharaditas de borax	1 bolsa de ziplock

Instrucciones:

Mezcla lo siguiente en un envase: 1 $\frac{1}{2}$ tazas de agua, 2 tazas de goma blanca y añada el color.

En el otro envase disuelva las 3 cucharaditas de borax en una taza de agua.

Mezcle los dos envases. Su niño(a) puede jugar una y otra vez. Guárdelo en la bolsita de ziplock.

2) Burbujas Mágicas:

Ingredientes:

5 cucharadas de maicena	$\frac{1}{2}$ taza de agua
$\frac{1}{2}$ taza de aceite vegetal color	1 huevo
	1 bolsa de ziplock para congelar

Instrucciones:

Ponga todos los ingredientes en la bolsa de ziplock y ciérrela con una cinta adhesiva bien resistente. Haga que su niño(a) mezcle y vea que pasa.

Actividades para el Receso Escolar

Recetas

3) Plastilina de Olor:

Para hacer esta plastilina se necesita usar una olla, la cocina y el refrigerador.

Ingredientes:

1 taza de harina	$\frac{1}{2}$ taza de sal
1 paquete de jugo en polvo	1 cucharada de aceite vegetal
1 taza de agua hirviendo	papel de cera
1 envase con tapa	

Instrucciones:

Combine todos los ingredientes secos en un envase grande. Añada el agua y el aceite. Mezcle todo esto en una olla a temperatura media hasta que la masa se haga en forma de bola.

Eche la masa en el papel de cera. Deje que se enfríe y amásela hasta que tenga la consistencia que se desea. Guárdela en el refrigerador en el envase con tapa (corte el dibujo del jugo en polvo y póngalo en la parte de afuera para que sepa qué es lo que es. Su niño(a) puede jugar con ella cuando esté frío.

4) Goop/Oobleck

Ingredientes:

Maicena
Agua
Envase

Instrucciones:

Eche la maicena en un envase, añada un poco de agua y haga que su niño(a) lo mezcle con sus dedos. Añada toda el agua que Ud. crea conveniente para que tenga textura. Disfrútelo!